

Le Parcours du nageur Saison 2026 - 2027				
Je suis né(e) en :	Âge	Si je suis sélectionné, je nage en Groupe Compétition (où les compétitions et les entraînements sont obligatoires) :		Sinon, je nage en :
...		Collectif Excellence (5 entraînements par semaine obligatoire & 3 séances de PP)	Promo A (3 Entraînements par semaine au min)	Adulte
2008	19			Ado
...				
2012	15			
2013	14			
2014	13	Benjamin A (4 Entraînements par semaine au minimum)	Benjamin B (2 Entraînements par semaine au min)	
2015	12			
2016	11	Avenir A (3 Entraînements par semaine au minimum). 3 groupes géographiques	Avenir B (2 Entraînements par semaine au min)	
2017	10			
2018	9			
2019	8	Pré-Avenir (2 Entraînements par semaine au minimum) 3 groupes géographiques		
2020	7	Ecole de Natation		
2021	6			
2022	5	Initiation		
2023	4	BB Plouf		
...				
2027	0			

Notez que pendant 4 mois (de septembre à décembre), un nageur qui entre dans le groupe Benjamin est en fait encore un Avenir