

## SPORT ET HANDICAP La natation accessible à tous

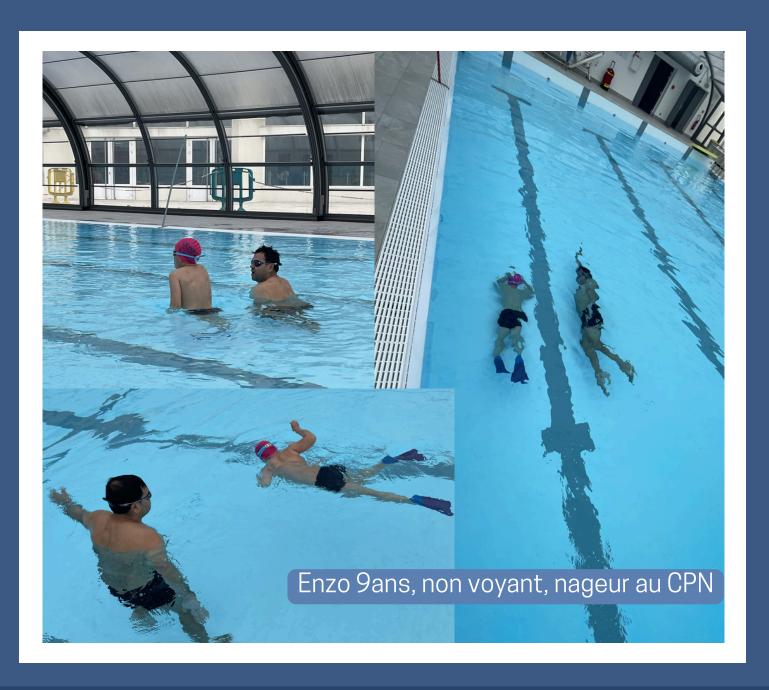
La pratique sportive est source de santé, bien être et d'épanouissement Elle prévient de l'isolement et de la perte de lien social

Le CPN a ouvert 3 groupes pour les personnes porteuses d'un handicap :

- Ecole de Natation Enfant à Handicap Moteur et/ou Sensoriel
- Ecole de Natation Enfant à Handicap Mental et/ou Psychique
- Groupe loisir Ado / Adulte à Handicap

L'eau procure une liberté de mouvements sans entraves





La découverte et la maîtrise d'un nouvel élément permet une nouvelle approche de ses capacités physiques

Informations:

9h30 - 11h30

06.28.04.83.33

www.cergypontoisenatation.fr secretariat@cpn95.org







