

ADULTES DEBUTANTS

Apprendre à nager

Cette activité permet aux adultes non nageurs de découvrir le monde aquatique en toute confiance et sécurité dans un cadre bienveillant et respectueux. L'objectif étant d'apprendre à son propre rythme les fondamentaux de la natation et la maîtrise du corps dans l'eau tout en surmontant ses appréhensions.

Cergy Pontoise Natation a ouvert cette saison 5 groupes aux adultes non nageurs à la piscine du Parvis Cergy Préfecture.

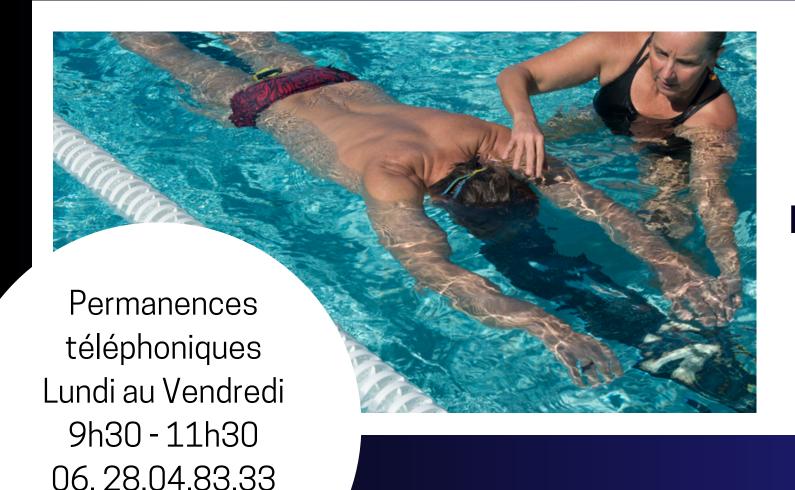
Adulte Non Nageur Parvis 1 ANNP1 Lundi 19h30-20h30

Adulte Non Nageur Parvis 2 ANNP2 Lundi 20h30-21h30

Adulte Non Nageur Parvis 3 ANNP3 Mardi 20h30-21h30

Adulte Non Nageur Parvis 4 ANNP4 Mercredi 20h30-21h30

Adulte Non Nageur Parvis 5 ANNP5 Vendredi 20h30-21h30



INSCRIPTIONS EN LIGNE www.cpn95.fr

PERMANENCES D'INSCRIPTION EN PISCINES

AXE MAJEUR: Mercredi 25/06 de 13h à 15h **EGUERETS**: Jeudi 26/06 de 17h à 18h30 **LOUVRAIS**: Lundi 30/06 de 17h à 18h30 **PARVIS**: Mercredi 02/07 de 18h30 à 20h

Informations:

www.cergypontoisenatation.fr secretariat@cpn95.org





