

ADULTES DEBUTANTS

Apprendre à nager

Cette activité permet aux adultes non nageurs de découvrir le monde aquatique en toute confiance et sécurité dans un cadre bienveillant et respectueux. L'objectif étant d'apprendre à son propre rythme les fondamentaux de la natation et la maîtrise du corps dans l'eau tout en surmontant ses appréhensions.

Cergy Pontoise Natation a ouvert cette saison **5 groupes** aux adultes non nageurs à la piscine du **Parvis Cergy Préfecture**.

Adulte Non Nageur Parvis 1 **ANNP1** Lundi 19h30-20h30
Adulte Non Nageur Parvis 2 **ANNP2** Lundi 20h30-21h30
Adulte Non Nageur Parvis 3 **ANNP3** Mardi 20h30-21h30
Adulte Non Nageur Parvis 4 **ANNP4** Mercredi 20h30-21h30
Adulte Non Nageur Parvis 5 **ANNP5** Vendredi 20h30-21h30



Permanences
téléphoniques
Lundi au Vendredi
9h30 - 11h30
06. 28.04.83.33

INSCRIPTIONS EN LIGNE
www.cpn95.fr

PERMANENCES D'INSCRIPTION EN PISCINES

AXE MAJEUR : Mercredi 25/06 de 13h à 15h

EGUERETS : Jeudi 26/06 de 17h à 18h30

LOUVRAIS : Lundi 30/06 de 17h à 18h30

PARVIS : Mercredi 02/07 de 18h30 à 20h

Informations :

www.cergypontoisenatation.fr

secretariat@cpn95.org