

Le Parcours du nageur Saison 2021

Je suis une fille née en :		Je suis un garçon né en :		Si je suis sélectionné, je nage en Groupe Compétition (où les compétitions et les entraînements sont obligatoires) :			Sinon, je nage en :			
1995 & -	25	1995 & -	25	Elite (6 entraînements par semaine au minimum de 2h)			Masters (Compétitions obligatoires)	Adulte		
1997	24	1997	24							
'''		'''								
2003	18	2003	18							
'''		'''								
2005	16	2004	17	Espoir (6 Entraînements par semaine au min de 2h)			Promo A (3 Entraînements par semaine au min)	Promo B (2 Entraînements par semaine au min)	Promo C (1 Entraînements par semaine au min)	Ado
2006	15	2005	16							
2007	14	2006	15							
2008	13	2007	14	Jeune B (5 Entraînements par semaine au min) composé des 3ème année et de quelque 2ème année	Jeune A (4 Entraînements par semaine au min) composé des 1ère année et de quelque 2ème année	Ecole de Natation				
2009	12	2008	13	Avenir (3 Entraînements par semaine au minimum). 3 groupes géographiques de 20 nageurs						
2010	11	2009	12							
2011	10	2010	11	Pré-Avenir (2 Entraînements par semaine au minimum) 4 groupes géographiques						
		2011	10							
2012	9	2012	9							
2013	8	2013	8							
2014	7	2014	7							
2015	6	2015	6	Initiation						
2016	5	2016	5							
2017	4	2017	4	BB Plouf						
'''		'''								
2021	0	2021	0							