

Le Parcours du nageur Saison 2024 - 2025

Je suis né(e) en :	Âge	Si je suis sélectionné, je nage en Groupe Compétition (où les compétitions et les entraînements sont obligatoires) :		Sinon, je nage en :
...		Collectif Excellence (5 entraînements par semaine obligatoire & 3 séances de PP)	Promo A (3 Entraînements par semaine au min)	Adulte
2006	19			Ado
...				
2010	15	Benjamin A (4 Entraînements par semaine au minimum)	Benjamin B (2 Entraînements par semaine au min)	
2011	14			
2012	13	Avenir A (3 Entraînements par semaine au minimum). 3 groupes géographiques	Avenir B (2 Entraînements par semaine au min)	
2013	12			
2014	11			
2015	10	Pré-Avenir (2 Entraînements par semaine au minimum) 3 groupes géographiques		
2016	9			
2017	8			
2018	7	Ecole de Natation		
2019	6			
2020	5	Initiation		
2021	4			
...		BB Plouf		
2025	0			